



Digitale Hilfen für Ältere in Lübecker Stadtteilen

Übersicht kommunaler Angebote im Rahmen der offenen
Altenhilfe, Gemeinwesenarbeit und des Mehrgenerationenhauses

Stand September 2023





Angesichts einer zunehmenden Digitalisierung, die auch im achten Altersbericht der Bundesregierung thematisiert wird, besteht der Bedarf, älteren Menschen digitale Kompetenzen zu vermitteln und sie zu digitaler Teilhabe zu befähigen. Wichtige Lernorte stellen dabei informelle Bildungsangebote an vertrauten Orten im Quartier dar.

Die Übersicht will die Lübecker Generation 60 + sowie deren An- und Zugehörige über wohnortnahe Unterstützungsangebote zum Umgang mit digitalen Medien in der Hansestadt Lübeck informieren.

Die Angebotsübersicht zu überwiegend kostenfreien Hilfen, Sprechstunden und Workshops im Stadtteil wird halbjährlich aktualisiert. Für die Vollständigkeit der Sammlung und Richtigkeit der Angaben kann keine Gewähr übernommen werden.

Der Überblick wird erstellt von:

Gabriele Beier

Leben und Wohnen im Alter – Älter werden in Lübeck

Bereich Soziale Sicherung

2.500.7 Erwachsenenhilfe, Pflegestützpunkt, Wohnungswesen

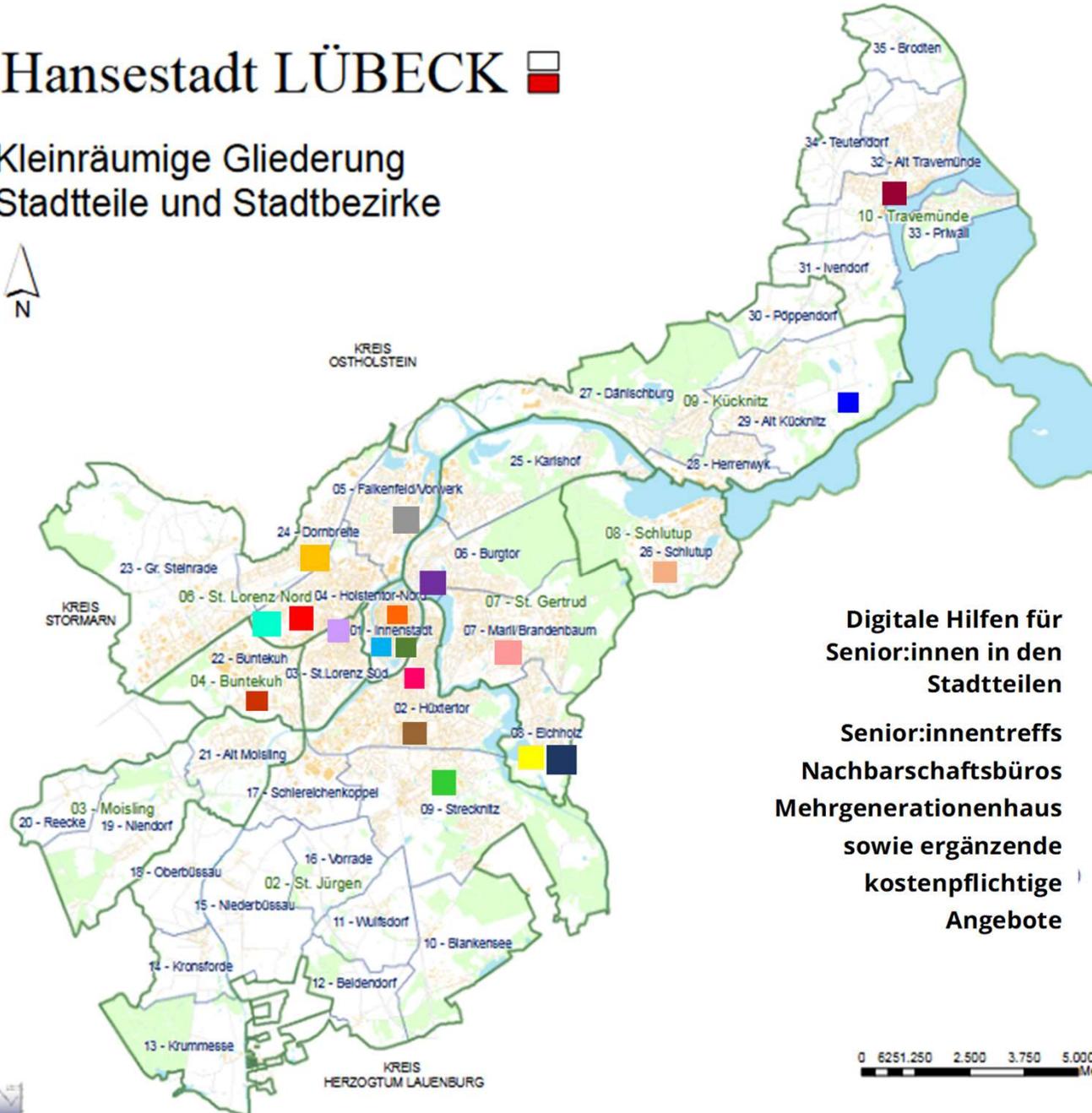
Telefon: 122 4411

E-Mail: leben-und-wohnen-im-alter@luebeck.de



Hansestadt LÜBECK

Kleinräumige Gliederung Stadtteile und Stadtbezirke



**Digitale Hilfen für
Senior:innen in den
Stadtteilen**

**Senior:innentreffs
Nachbarschaftsbüros
Mehrgenerationenhaus
sowie ergänzende
kostenpflichtige
Angebote**

- Seniorentreff Lübecker Frauen- u. Sozialverbände
- CariTreff Caritas Lübeck
- Seniorenakademie Lübeck an St. Marien
- Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen
- AWO Treff Brolingstraße
- Quartiershäuschen Brolingplatz
- AWO Treff Dornbreite
- Nachbarschaftsbüro St. Lorenz Süd
- AWO Treff Buntekuh
- AWO Treff Marli
- Mehrgenerationenhaus Lübeck-Eichholz
- Nachbarschaftsbüro Eichholz
- Volkshochschule Lübeck
- Begegnungsstätte ‚Mönkhofer Weg‘ Diakonie NNO
- AWO Treff Hochschulstadtteil
- AWO Treff Roter Hahn
- AWO Treff Schlutup
- CariTreff Lübeck Travemünde
- Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld

Kartographie: Hansestadt Lübeck, 1.102, Kommunale Statistikstelle



Stadtteil	Themen	Wo	Wann	Kontakt
Innenstadt	Handy- und Tablet-Sprechstunde	Senioren-Treff der Lübecker Frauen- und Sozialverbände Koberg 11, 23552 Lübeck	Ab 16.1.2023 alle 2 Wochen montags 10 Uhr, um Anmeldung wird gebeten	Lübecker Frauen- und Sozialverbände e.V. Tel. 7 45 37 oder Tel. 39 53 12 oder Tel. 3 34 37 Internet: www.luebecker-frauenverbaende.de/senioren-treff/ E-Mail: kontakt@luebecker-frauenverbaende.de
Innenstadt	Smartphone/ Tablet- Sprechstunde als Einstieg sowie Fortgeschrittene Neu: Grundlagen-Schulung "digital unterwegs"	CariTreff im Haus der Begegnung Parade 4, 23552 Lübeck CariTreff im Haus der Begegnung Parade 4 23552 Lübeck	Termine bitte anfragen Mittwoch, 04.10.2023, 10 – 12.00 Uhr Anmeldung bis 02.10.2023	Caritas Lübeck - CariTreffe Anmeldung unter Tel. 70 98 77 0 Internet: www.caritas-im-norden.de/dicv/caritas-luebeck/leben-im-alter/ E-Mail: lebenimalter-hl@caritas-im-norden.de
Innenstadt	Breit gefächertes Angebot , i.d.R. kostenpflichtig, extra kostenreduzierte Einstiegskurse: <i>Wir bringen Senior:innen ins Internet</i> (Programm S. 80-81); Anwendungen / Sicherheit / Schutz	Marienkirchhof 2-3 23552 Lübeck	siehe Programm	Seniorenakademie Lübeck an St. Marien Tel. 76 33 1 Internet: www.seniorenakademie-hl.de/ E-Mail: seniorenakademie@st-marien-luebeck.de



Stadtteil	Themen	Wo	Wann	Kontakt
St. Lorenz Nord	Digi-Treff Austausch mit Spaß für Fragen und Infos zum eigenen Smartphone oder bereitgestellten Tablets	Quartiershäuschen Broilingplatz Broilingstraße 23554 Lübeck	1x Woche donnerstags 14 - 15 Uhr	AWO Quartiersprojekt Broilingplatz & Initiative Broilingplatz Quartiersmanagement Tel. 0157 - 580 890 84 Internet: www.awo-kreisverband-luebeck.de/quartiersprojekt-broilingplatz/ www.broilingplatz-luebeck.de/ E-Mail: quartierbroilingplatz@awo-kreisverband-luebeck.de
St. Lorenz Nord / Dornbreite	Digitale Sprechstunde	AWO Treff Dornbreite Dornbreite 5b 23556 Lübeck	Angebot ruht derzeit, Wiederaufnahme geplant für: 2x Monat jeden 2. und 4. Samstag 11 – 12 Uhr (Keine Anmeldung erforderlich)	AWO Seniorentreffs AWO-Geschäftsstelle, Tel. 79 88 40 Internet: www.awo-kreisverband-luebeck.de/ E-Mail: fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de
St. Lorenz Nord / Falkenfeld/ Vorwerk	Grundkenntnisse in der Anwendung von digitalen Medien	Nachbarschaftsbüro im Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld; 1. OG Elmar-Limberg-Platz 4 23554 Lübeck	1x Woche mittwochs 14 - 16.30 Uhr (bitte Anmelden)	Hansestadt Lübeck Nachbarschaftsbüro (NBB) im Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld Tel. 408 23 08 Internet: www.luebeck.de/de/stadtleben/familie-und-bildung/erwachsene/nachbarschaftsbueros/ E-Mail: jugendarbeit@luebeck.de



Stadtteil	Themen	Wo	Wann	Kontakt
St. Lorenz Süd	Sprechstunde bei Klaus Handy, Smartphone, Laptop	Nachbarschaftsbüro St. Lorenz-Süd Kolberger Platz 1 23558 Lübeck	1x Woche montags 10 - 12 Uhr	Hansestadt Lübeck Nachbarschaftsbüros (NBB) Sprechstunde bei Klaus Tel.: 0176 56574173 Internet: www.luebeck.de/de/stadtleben/familie-und-bildung/erwachsene/nachbarschaftsbueros/ E-Mail: nbb.stlorenzsued@luebeck.de
Buntekuh	PC-Hobbygruppe Digitale Sprechstunde	AWO Treff Buntekuh Korvettenstraße 77	1x Woche montags 9 - 12 Uhr 1x Woche dienstags 10 - 12 Uhr	AWO Seniorentreffs AWO-Geschäftsstelle, Tel. 79 88 40 oder Tel. 29 26 90 - 18 Internet: www.awo-kreisverband-luebeck.de/awo-treffs/ E-Mail: fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de
St. Gertrud / Marli	Smartphone-Kurse, kostenpflichtig Block mit 5 Einheiten	Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen- Wullenwever-Str.1 23566 Lübeck	donnerstags 10 - 11 Uhr (Bitte um Anmeldung)	Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen Tel. 58 34 48 30 oder / E-Mail: fbs@die-gemeinnuetzige.de Internet: https://www.fbs-luebeck.de/kurse/ E-Mail: fbs@die-gemeinnuetzige.de



Stadtteil	Themen	Wo	Wann	Kontakt
St. Gertrud / Marli	Digitaler Mittwoch: Smartphone Sprechstunde	AWO Treff Marli Lauerhofstraße 37 23566 Lübeck	1x Woche mittwochs 16.30 - 17.30 Uhr (Keine Anmeldung erforderlich)	AWO Seniorentreffs AWO-Geschäftsstelle, Tel. 79 88 40 Internet: www.awo-kreisverband-luebeck.de/awo-treffs/ E-Mail: fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de
St. Gertrud / Eichholz	Smartphone-Workshop	Mehrgenerationenhaus Lübeck-Eichholz Im Brandenbaumer Feld 27-29, 23564 Lübeck	1x Woche dienstags 15 - 16 Uhr	Mehrgenerationenhaus Eichholz Tel. 400 25 44 00 Internet: www.mehrgenerationenhaeuser.de/ E-Mail: mehrgenerationenhaus.eichholz@bq-luebeck.de
St. Gertrud / Eichholz	PC-/Laptop Kurs Smartphone Kurs	Nachbarschaftsbüro Eichholz im Ansverus-Haus Mercatorweg 1-3 23564 Lübeck	1 x Woche montags 15 - 16 Uhr 1 x Woche montags 16.30 - 17.30 Uhr	Hansestadt Lübeck Nachbarschaftsbüros (NBB) Tel. 61 11 21 7 (Frau Gaszow) Internet: www.luebeck.de/de/stadtleben/familie-und-bildung/erwachsene/nachbarschaftsbueros/ E-Mail: juliane.gaszow@luebeck.de



Stadtteil	Themen	Wo	Wann	Kontakt
St. Jürgen	Kurs: Spaß im Umgang mit Handy und Co	Begegnungsstätte 'Mönkhofer Weg' der Diakonie Nord Nord Ost, Mönkhofer Weg 60 23562 Lübeck	1. und 3. Donnerstag/ Monat 14 - 15 Uhr	Begegnungsstätte 'Mönkhofer Weg' der Diakonie Nord Nord Ost Anmeldung bei Hr. Böhm Tel: 0157 - 50 36 53 25 Internet: www.vorwerker- diakonie.de/hilfen/senioren-und-pflege E-Mail: kirsten-bettina.huels@vorwerker-diakonie.de
St. Jürgen / Hüxtertor	Breites Angebot für Anfänger:innen und Fortgeschrittene (kostenpflichtig): PC, Smartphone, Tablet, iPad, Programme, Anwendungen, Datensicherheit sowie geförderte Angebote im Rahmen der Grundbildung	Falkenplatz 10 23564 Lübeck	siehe Programm	Volkshochschule Lübeck Tel. 122 - 40 21 Internet: www.luebeck.de/vhs E-Mail: vhs@luebeck.de
St. Jürgen / Strecknitz- Rothebeck Hochschulstadt- teil	Smartphone Sprechstunde	AWO Treff Hochschulstadtteil Paul-Ehrlich-Straße 5 23562 Lübeck	derzeit ruhend, bitte nachfragen 1x Woche dienstags 13.30 - 14.30 Uhr	AWO Seniorentreffs AWO-Geschäftsstelle, Tel. 79 88 40 Internet: www.awo-kreisverband-luebeck.de/awo- treffs/ E-Mail: fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de



Stadtteil	Themen	Wo	Wann	Kontakt
Kücknitz / Roter Hahn	Smartphone Sprechstunde	AWO Treff Roter Hahn Tannenbergr. 1, 23569 Lübeck	derzeit ruhend, bitte nachfragen 1 x Woche montags 11 - 12 Uhr	AWO Seniorentreffs AWO-Geschäftsstelle, Tel. 79 88 40 Internet: www.awo-kreisverband-luebeck.de/awo-treffs/ E-Mail: fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de
Schlutup	PC-Kreis	AWO Treff Schlutup Lauer Weg 1, 23568 Lübeck	1 x Woche donnerstags 9.30 – 11.30 Uhr	AWO Seniorentreffs AWO-Geschäftsstelle, Tel. 79 88 40 oder unter Tel. 69 09 18 Internet: www.awo-kreisverband-luebeck.de/awo-treffs/ E-Mail: fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de
Travemünde	Mobil im Alter – Sicher unterwegs mit Smartphone und Tablet	CariTreff Travemünde Rose 32, 23570 Lübeck Travemünde	5-tägiger Kurs Start: 05.10.2023 weiter am 12.10.2023, 19.10.2023, 26.10.2023 und 09.11.2023 Jeweils von 10.00 – 12.00 Uhr	Caritas Lübeck - CariTreffs Anmeldung unter Tel. 70 98 77 0 Internet: www.caritas-im-norden.de/dicv/caritas-luebeck/leben-im-alter/ E-Mail: lebenimalter-hl@caritas-im-norden.de